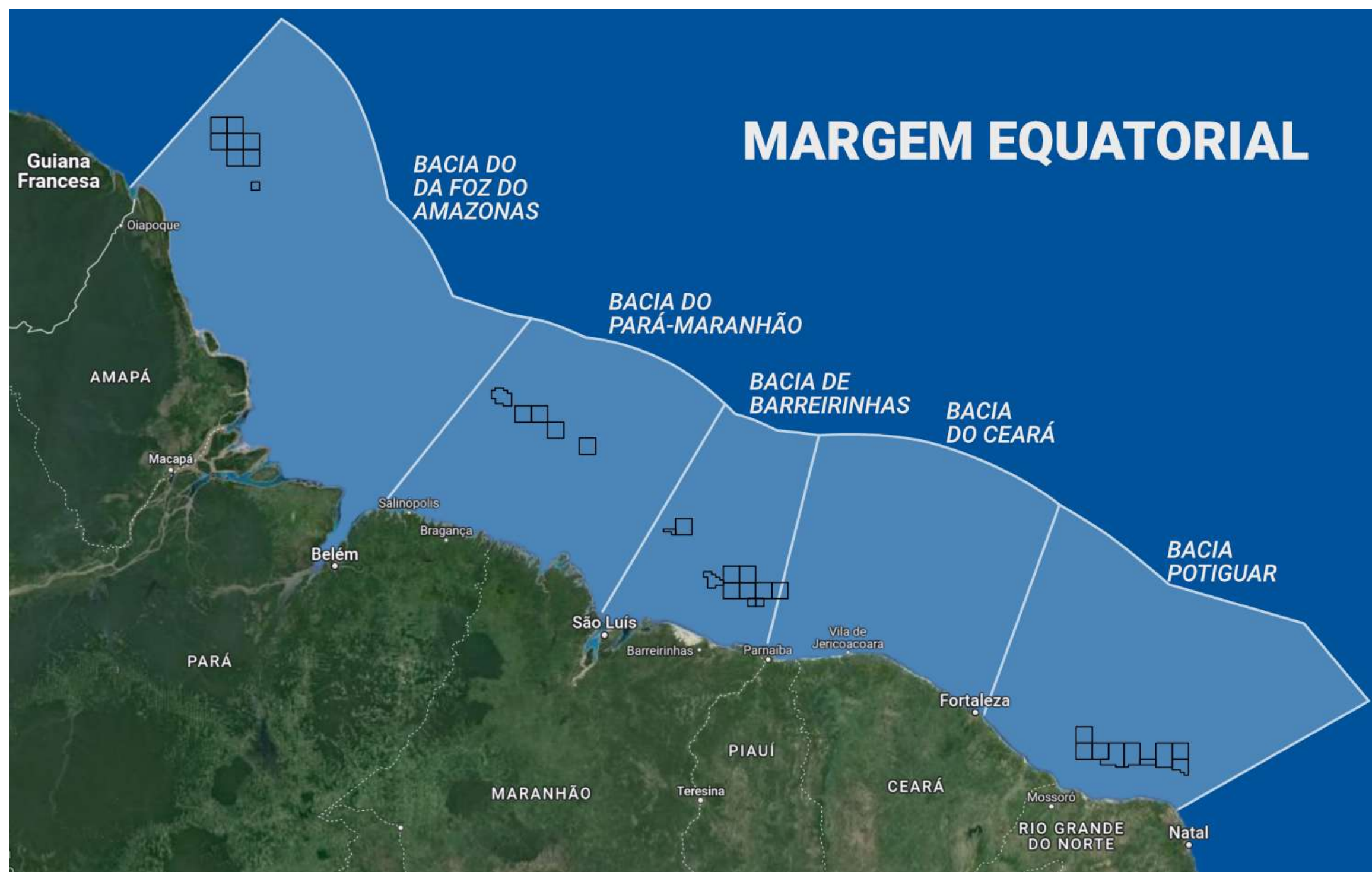




Brasil ampliará seu território marítimo: Decisão da ONU concede área do tamanho da Alemanha



SENAI Amapá abre seleção gratuita para curso Técnico em Informática



Governador Clécio Luís entrega equipamentos de órteses e próteses do programa Reabilita Amapá no município de Laranjal do Jari

Cerca de 35 usuários do Centro Especializado em Reabilitação Municipal serão beneficiados. Entre os meios auxiliares de locomoção estão bengalas, cadeiras de banho e andadores.

Governo do Amapá abre inscrições para contratação de 165 professores horistas em Macapá e Santana

Inscrições iniciam na segunda-feira, 7, com oportunidades para diversas áreas do Ensino Médio Integral e Educação Profissional. A seleção dos candidatos será realizada por meio de análise documental.

Governo do Amapá abre 2,9 mil vagas para cursos técnicos e de qualificação profissional

Inscrições para capacitações em sete centros de Macapá e Santana iniciam na segunda-feira, 7. Já as aulas estão previstas para primeira quinzena de maio.



Vitória do Jari: Senador Randolfe entrega casa própria para vítimas de incêndio

Neste domingo (06), às 9h, o senador Randolfe Rodrigues fará a entrega oficial de seis residências na Passarela Bom Jesus, no município de Vitória do Jari. As casas foram construídas pela Prefeitura de Vitória do Jari com recurso na ordem de R\$1 milhão destinado pelo parlamentar para atender as famílias que foram vítimas de um incêndio, de grandes proporções, que ocorreu no dia 30 de agosto de 2023, na orla da cidade.





Marcellus Campêlo

Governo do Amazonas prepara mais uma entrega na habitação



Samuel Hanan

Voto valorizado e cobrança do eleitor, caminhos para a mudança



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM DE CONCEITOS



Leonardo Chucrute

As inovações tecnológicas podem substituir a interação presencial em sala de aula?



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTOTIPAGEM

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0417

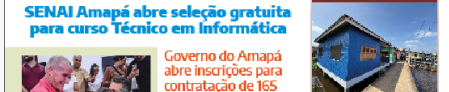
Distribuição de Conteúdo:



Brasil ampliará seu território marítimo: Decisão da ONU concede área do tamanho da Alemanha



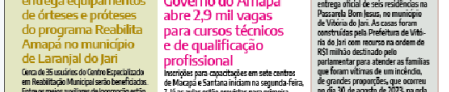
SENAI Amapá abre seleção gratuita para curso Técnico em Informática



Governo do Amapá abre inscrições para contratação de 165 professores horistas em Macapá e Santana



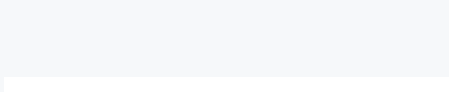
Governador Cláudio Luís entrega equipamentos de defesa e proteção do programa Resolbita



Governo do Amapá abre 2,9 mil vagas para cursos técnicos e de qualificação profissional



Vitória do Jari: Senador Brandão entrega como proposta para votação do Senado



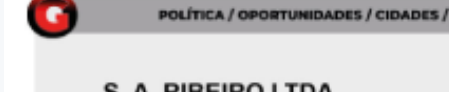
Nesta semana (24, 25, 26 e 27 de outubro) o Brasil terá a entrega oficial de seis modificações no Regulamento de Tráfego Aéreo (RTA) da ANAC, o que permitirá a abertura de novas rotas de voo, a redução de custos de operação e a melhoria da segurança.



Senador Brandão entrega como proposta para votação do Senado



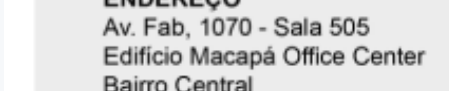
Nesta semana (24, 25, 26 e 27 de outubro) o Brasil terá a entrega oficial de seis modificações no Regulamento de Tráfego Aéreo (RTA) da ANAC, o que permitirá a abertura de novas rotas de voo, a redução de custos de operação e a melhoria da segurança.



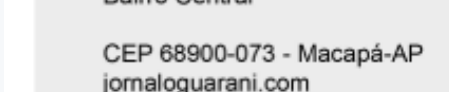
Senador Brandão entrega como proposta para votação do Senado



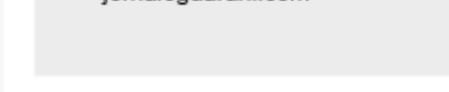
Nesta semana (24, 25, 26 e 27 de outubro) o Brasil terá a entrega oficial de seis modificações no Regulamento de Tráfego Aéreo (RTA) da ANAC, o que permitirá a abertura de novas rotas de voo, a redução de custos de operação e a melhoria da segurança.



Senador Brandão entrega como proposta para votação do Senado



Nesta semana (24, 25, 26 e 27 de outubro) o Brasil terá a entrega oficial de seis modificações no Regulamento de Tráfego Aéreo (RTA) da ANAC, o que permitirá a abertura de novas rotas de voo, a redução de custos de operação e a melhoria da segurança.



Senador Brandão entrega como proposta para votação do Senado



Nesta semana (24, 25, 26 e 27 de outubro) o Brasil terá a entrega oficial de seis modificações no Regulamento de Tráfego Aéreo (RTA) da ANAC, o que permitirá a abertura de novas rotas de voo, a redução de custos de operação e a melhoria da segurança.



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade Porto do Grego

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade Milly Cosméticos

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade Neila Penafort

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade Cantão do Cimento

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade Carnaval

32. Moda & Celebridades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

35. Publicidade Rainhas das Rainhas

26. Empreendedoras Brilhantes

37. Social - Por Tuca Távora

38. Publicidade Jornal

RESIDENCIAL

Nelson dos Anjos



MORADIA
DIGNA PARA

282

FAMÍLIAS

DE MACAPÁ





Bom Paladar
RESTAURANTE



VENHA NOS
visitar

SEG À DOM - 11H00 - 15H00



**Rua Santos
Dumont, 2124 -
Buritizal**

ENTRE EM CONTATO

 **(96) 99175-3743**





Time feminino do Matapi
recebe homenagem da
Assembleia Legislativa do
Amapá

Redação 05/04/2025



Amapá apresenta 117
propostas para equipamentos e
obras no Novo PAC Seleções

Redação 05/04/2025



Como estado mais preservado do
Brasil, Alcolumbre defende que
Amapá participe das discussões na
COP 30

Redação 03/04/2025



Amapá participa de debate
sobre comunicação digital
e publicidade
governamental no 7º
Fórum Nacional de
Secretarias Estaduais de
Comunicação

03/04/2025



Governador sanciona
quatro leis propostas por
deputados estaduais

03/04/2025



Atenção humanizada no SUS vai à
sanção presidencial

Redação 03/04/2025



Comissões da CMM
aprovam reajuste salarial
de 10% para servidores
municipais de Macapá

03/04/2025



Crédito

CAIXA e Serasa firmam parceria para emissão de cartões de crédito

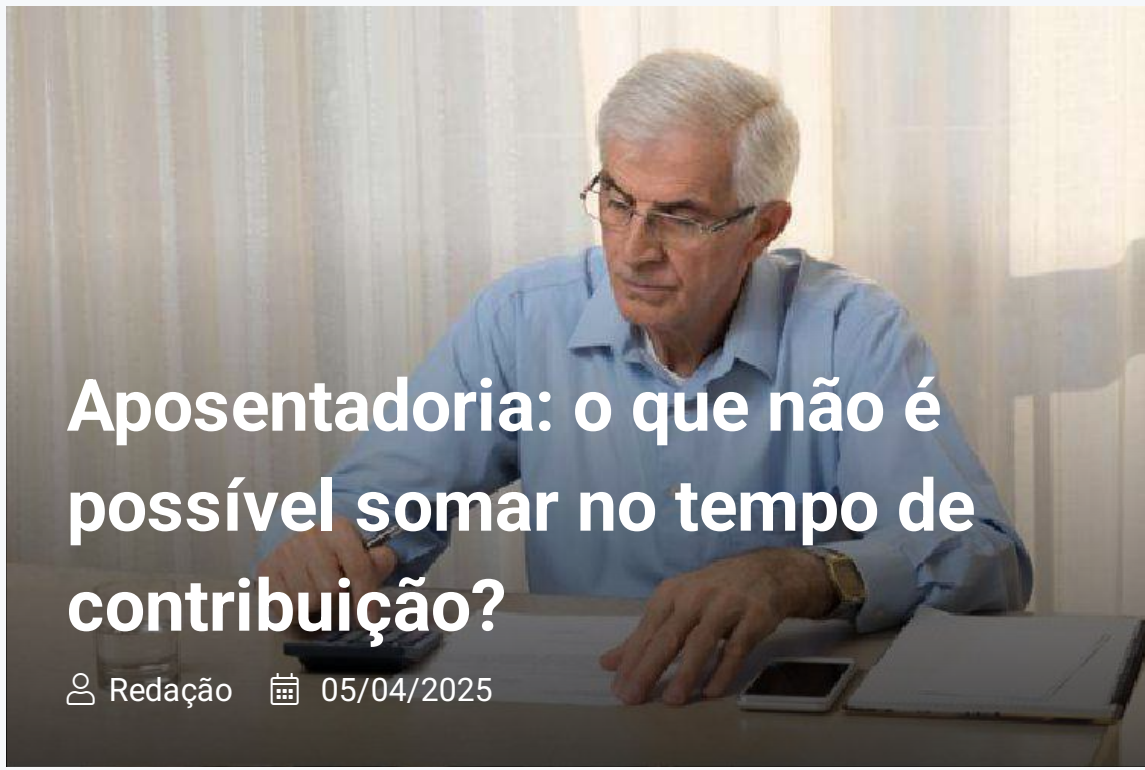
Redação 03/04/2025



Economia

Governo amplia MCMV, antecipa 13º de aposentados do INSS e lança campanha

Redação 03/04/2025



Aposentadoria: o que não é possível somar no tempo de contribuição?

Redação 05/04/2025



Governador Clécio Luís anuncia novo aumento salarial de 12% para profissionais da educação do Amapá

02/04/2025



Forbes divulga os 10 brasileiros mais ricos – Veja quem está no topo!

02/04/2025



ProCred 360: linha de crédito do Governo Federal atinge R\$2 bilhões em empréstimos para microempreendedores

02/04/2025



Santander lança o Santander Shopping, marketplace integrado ao app do banco

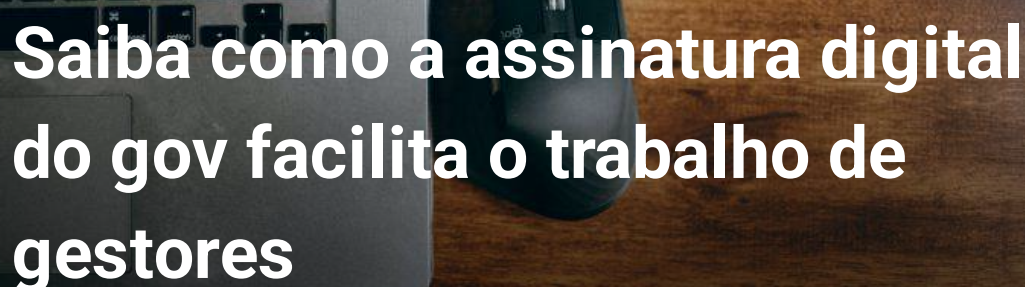
Redação 05/04/2025



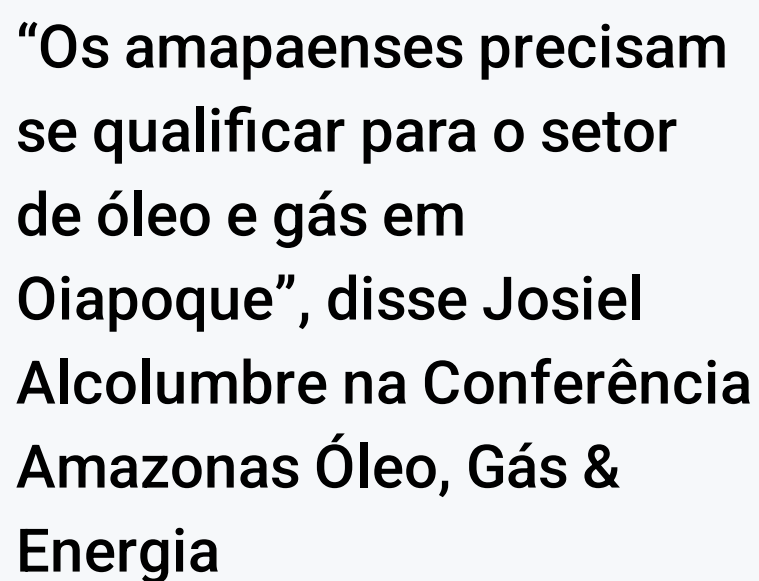
 Redação 01/04/2025



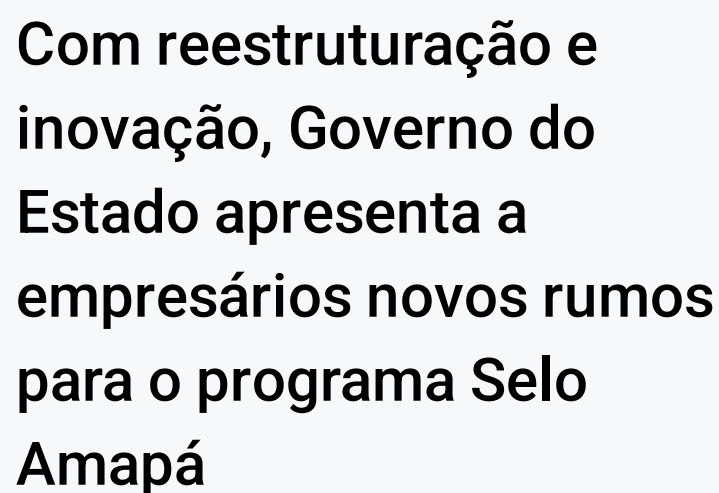
 Redação 29/03/2025



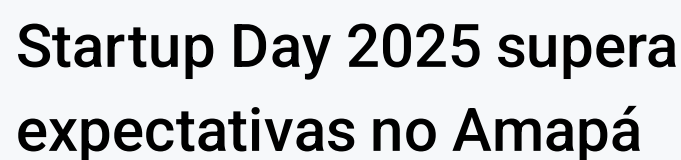
 Redação 03/04/2025



29/03/2025



 27/03/2025



 27/03/2025



 Redação 01/04/2025

CERIMÔNIA DE
HASTEAMENTO
da Bandeira

**1 DE ABRIL, ÀS 08H30, EM FRENTE À
PREFEITURA DE TARTARUGALZINHO.**



**ABRIL CHEGOU COM
GRANDES AÇÕES!**

VEJA AS ENTREGAS
E NOVIDADES QUE
ESTÃO MOVIMENTANDO
O NOSSO MUNICÍPIO



ABRIL COMEÇARÁ COM TRABALHO E ENTREGA!

Lançamento do
PROJETO LEO MOURA
EM TARTARUGALZINHO



**MAIS ESPORTE PARA
NOSSAS CRIANÇAS E JOVENS!**



ABRIL COMEÇARÁ COM TRABALHO E ENTREGA!

**IMAGENS
MERAMENTE
ILUSTRATIVAS**



Entrega de
**PATRULHAS MECANIZADAS
BATEDEIRAS DE AÇAÍ**

EMENDAS DO SENADOR DAVI - CODEVASF

ABRIL COMEÇARÁ COM TRABALHO E ENTREGA!

**IMAGENS
MERAMENTE
ILUSTRATIVAS**



Entrega de
MÁQUINAS DE COSTURAS

**EMENDA DO DEP. FED. DORINALDO
MALAFAIA - CODEVASF**

ABRIL COMEÇARÁ COM TRABALHO E ENTREGA!

**IMAGENS
MERAMENTE
ILUSTRATIVAS**



Entrega de
**EMBARCAÇÕES PARA A COLÔNIA
DE PESCA E PARA A SAÚDE**

EMENDA DO SENADOR LUCAS BARRETO

ABRIL COMEÇARÁ COM TRABALHO E ENTREGA!

Anúncio da
**FEIRA DO PEIXE
POPULAR 2025**

16 E 17 DE ABRIL

**PEIXE DE QUALIDADE
E COM PREÇO
ACESSÍVEL AO
SEU BOLSO!**





Educação / 03/04/2025



"É uma oportunidade para aprimorar meus conhecimentos", diz jovem participante do curso de corte e costura promovido pelo Governo do Amapá



Serviço especializado / 03/04/2025

"CVEduc Itinerante": Governo do Amapá apresenta resultados do projeto de valorização educacional para gestores escolares: conheça o serviço



Inclusão / 03/04/2025

"Inclusão é direito e meu filho pode participar de tudo", destaca mãe sobre o autismo e a "Carreata Azul" do Governo do Amapá



Inclusão / 03/04/2025

"Ele está se desenvolvendo porque veio para cá", diz mãe atípica sobre atendimentos prestados aos autistas em centro do Governo do Amapá



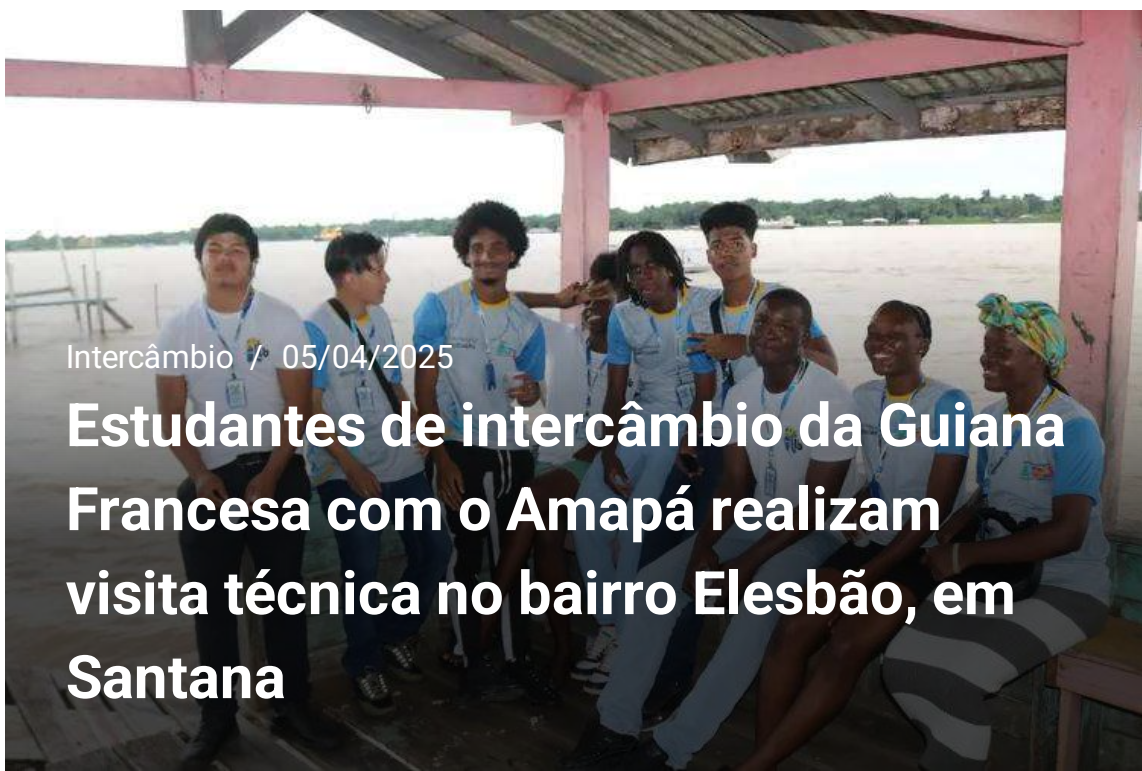
Abril Azul / 02/04/2025

"Eu me sinto feliz", conta estudante durante sessão de cinema inclusivo realizado pelo Governo do Amapá para crianças autistas



Oportunidade / 05/04/2025

Governo do Amapá abre inscrições para contratação de 165 professores horistas em Macapá e Santana



Intercâmbio / 05/04/2025

Estudantes de intercâmbio da Guiana Francesa com o Amapá realizam visita técnica no bairro Elesbão, em Santana



Educação superior / 05/04/2025

Conselho Universitário da Universidade Federal do Amapá aprova criação do curso de Serviço Social



Educação / 05/04/2025

Governo do Amapá reúne 16 prefeituras para debater sobre repasses e investimentos na educação



Inscrições abertas / 03/04/2025

OBA e OBAFOG abrem inscrições gratuitas para estudantes de todo o Brasil



Cooperação / 02/04/2025

Ueap firma parceria com associação de famílias do Pacuí para promover intercâmbio de conhecimento



Sistema de distribuição de energia no motor deve ser considerado de acordo com as aplicações

Redação

05/04/2025

Seca nas reservas de água doce do Brasil ameaça cultura e identidade de crianças de comunidades tradicionais

Redação

05/04/2025

Abril Azul



"Tornar espaços acessíveis a uma realidade invisível", diz governador Clécio Luís na abertura da campanha Abril Azul sobre o autismo

01/04/2025

"Queremos gerar empatia e inclusão", destaca governador Clécio Luís sobre Carreata Azul e acendimento de luzes no Palácio do Setentrião

Redação 03/04/2025

Tartarugalzinho

DIÁRIO OFICIAL DA UNIÃO

Publicado em 02/04/2025 | Edição: 63 | Seção: 1 | Página: 28

Órgão: Ministério do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar/Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária

PORTARIA Nº 1.061, DE 1º DE ABRIL DE 2025

Reconhece e declara como terras da Comunidade Remanescente de Quilombo São Tomé do Aporema, localizada

Vitória histórica: Quilombo São Tomé do Aporema é reconhecido pelo INCRA

Redação 02/04/2025



Dia da Mentira: A história e as maiores pegadinhas de todos os tempos!

01/04/2025



Dia Mundial de Conscientização do Autismo: Ventura Shopping inaugura Loja Calma, espaço seguro para pessoas com TEA

01/04/2025



Fundação de Cultura de Santana abre inscrições para edital da Lei Aldir Blanc

02/04/2025



Cultura do Amapá: confira eventos gratuitos para este fim de semana em todo o estado

Redação 05/04/2025



História de liderança amazônica ganha destaque em livro infantil que incentiva o empoderamento feminino

31/03/2025



Governo do Amapá reforça encerramento de prazo de inscrições no edital "Circuito das Artes" da Semana Santa 2025

Redação 05/04/2025



Mês do Artesão: Governo do Amapá emite mais de 50 carteiras de artesãos profissionais durante busca ativa

29/03/2025

333
RESTAURANTE

CANTANDO HISTÓRIAS

QUI. 24. ABR

HUMBERTO MOREIRA

BETO SETE CORDAS | GABRIEL DO CAVACO
WACIMAN LEMOS | CÉSAR DO PANDEIRO



96 9.9112-5334



Av. Iracema Carvão Nunes, 313



Prefeitura de Santana publica decreto que prorroga prazo para regularização de motociclistas por aplicativo

 Redação

 05/04/2025



Prefeitura de Santana amplia atendimento especializado com consultas em proctologia e outras especialidades

 Redação

 05/04/2025



Pets

Dia dos Animais de Rua: Coordenação de Bem-Estar Animal de Santana faz alerta

 Redação

 05/04/2025



CRAM

CRAM de Santana atualiza número de telefone; confira o novo contato!

 Redação

 02/04/2025



Fundação de Cultura de Santana abre inscrições para edital da Lei Aldir Blanc

 02/04/2025



Abril Laranja: Campanha de conscientização e combate à violência contra os animais

 01/04/2025



1ª Corrida da Mulher de Santana reúne mais de 1,5 mil pessoas e fortalece a visibilidade feminina

 31/03/2025



É A MAIOR OBRA DE SAÚDE PÚBLICA DO ESTADO



Atualmente, os **serviços** estão **focados na finalização** da concretagem da primeira laje "**steel deck**", que compõe o primeiro pavimento do prédio principal.



Terá **Centro Cirúrgico**, Central de Diagnóstico por Imagem, **laboratório**, Centro de Tratamento de Queimados, **serviço de diálise**, auditório, apoio técnico, **área administrativa** e heliponto.



A obra gera **300 empregos diretos**, além de **1,5 mil postos de trabalho indiretos** durante **todo o período da construção**.





SENAI Amapá abre seleção gratuita para curso Técnico em Informática

Redação 05/04/2025



Governo do Amapá abre 2,9 mil vagas para cursos técnicos e de qualificação profissional; confira edital

Redação 05/04/2025



Redação 03/04/2025



Projeto do Governo do Amapá oferece cursos de capacitação para servidores públicos em Macapá

03/04/2025



SENAI Amapá lança editais com 425 vagas em cursos gratuitos de qualificação profissional

02/04/2025



Brasilata lança programa de vagas afirmativas para público 40+

01/04/2025



Redação 05/04/2025



Governo do Amapá realiza cadastro para agricultores familiares atuarem no turismo rural em Laranjal do Jari

Redação

Governo do Amapá e Ifap firmam parceria para capacitação profissional em turismo sustentável no Amapá

Redação

Governo do Amapá realiza pesquisa para aprimorar e fortalecer planejamento do turismo

Redação

Governo do Amapá promove a "Jornada MAPTUR" para fortalecer o turismo no estado

Redação

"Amapá é a nova rota da pesca esportiva", diz presidente da Trade Show durante evento em SP

Redação

"Nosso objetivo é fomentar ações para o Amapá", diz secretário da Confederação de Pesca Esportiva durante evento internacional, em São Paulo

Redação

Governo do Estado apresenta potenciais do Amapá na maior feira de pesca do Brasil

Redação

Obra do Complexo do Aturiá avança e novo espaço turístico está com calçamento e grama natural

Redação

Kayak revela que 1 a cada 5 brasileiros quer investir no turismo do sono e fazer, literalmente, a viagem dos sonhos

Redação

Amapá tem setor turístico regional fortalecido com inclusão de Santana no Mapa do Turismo Brasileiro

Redação



Abril Verde

Hospital de Clínicas do Amapá apresenta fluxo de atendimento e prevenção de acidentes de trabalho com exposição à material biológico

Redação 05/04/2025



Psicologia no HE

Hospital de Emergência de Macapá registra 7.733 atendimentos psicológicos nos primeiros três meses de 2025

Redação 05/04/2025



Governador Clécio Luís entrega equipamentos de órteses e próteses do programa Reabilita Amapá em Laranjal do Jari

Redação 05/04/2025



Governador Clécio Luís entrega enfermarias revitalizadas e novos equipamentos e serviços ao Hospital de Laranjal do Jari

Redação 05/04/2025



Projeto Vitória-Régia: Samu realiza ação de saúde preventiva em regiões ribeirinhas de difícil acesso no Amapá

03/04/2025



Dia do Combate à Celulite reforça que o problema vai além da estética e afeta a saúde e autoestima de milhões de mulheres

03/04/2025



Governo do Amapá reforça técnicas de aleitamento materno para profissionais de saúde da Maternidade Bem Nascer

02/04/2025

COMERCIAL LOBRITO

PERPÉTUO SOCORRO



CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ



MEGA
PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ





IA

Empresas gastam muito em inteligência artificial e ganham pouco em eficiência

Redação



Tecnologia / 25/03/2025

AdTechs e suas tendências para 2025: estamos aqui e com mais força ainda

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 25/03/2025

Regulamentação da Inteligência Artificial: desafios e soluções na Nova Era Digital

[Leia mais >](#)



Tecnologia / 24/03/2025

O Fim dos Celulares? Elon Musk, Bill Gates e outros gigantes da tecnologia acreditam que sim

[Leia mais >](#)



Trends virais com inteligência artificial exigem alerta e cuidado dos usuários, afirma advogado

Redação



Governo do Amapá entrega expansão de infovia com melhor internet para instituições de ensino e pesquisa, em Santana



Siemens realiza eventos pelo Brasil para discutir tendências e inovações em eletrificação e automação para diversos setores



Ministério das Comunicações e BNDES aumentam em 75% o orçamento para apoio a pequenos provedores de internet



Bill Gates prevê que IA substituirá médicos e professores em até 10 anos

Redação



Polícia Civil / 03/04/2025

Em Santana, PC prende acusado de abusar sexualmente da própria enteada de 9 anos de idade



PF / 05/04/2025

PF prende homem que assediou mulher em avião, em Macapá



Polícia Civil / 05/04/2025

Polícias do Amapá e Ceará prendem membro de facção por tentativa de sequestro de empresária



Polícia Civil / 05/04/2025

Em Calçoene, mulher é presa por tráfico e associação criminosa



Polícia Civil / 02/04/2025

Em Santana, homem é condenado a mais de 21 anos por homicídio e crime organizado



Polícia Civil / 03/04/2025

Em Macapá, a Polícia Civil prendeu um homem em flagrante pela prática de roubo



Polícia Civil / 03/04/2025

Em Macapá, a Polícia Civil prendeu um homem em flagrante pela prática de tráfico de drogas



Segurança Pública / 02/04/2025

Governo do Amapá realiza troca de telhados dos pavilhões do Iapen



PRF / 02/04/2025

PRF/AP promove campanha para um trânsito mais inclusivo no Dia Mundial de Conscientização do Autismo

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) **99192 - 2498**

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS
DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS.
ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A
COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



POLÍCIA MILITAR DO AMAPÁ - PARA SERVIR E PROTEGER !



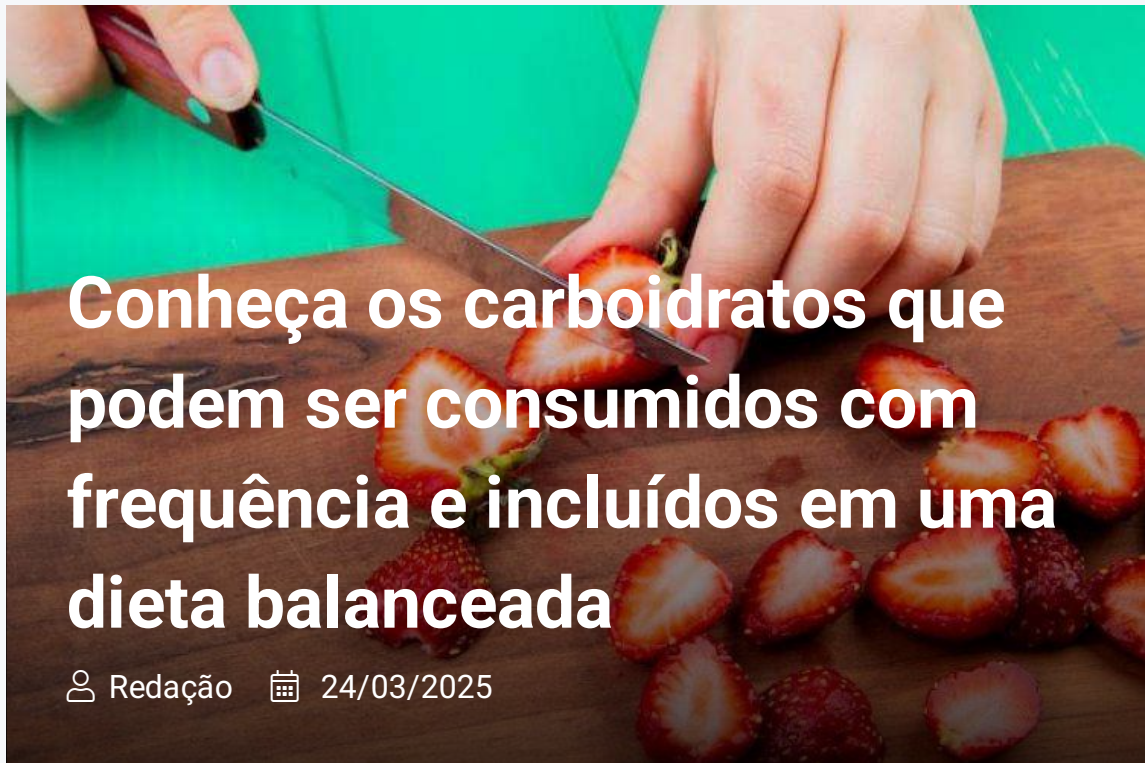
Dia do Churrasco: curta a data sem se esquecer da importância da limpeza da churrasqueira

Redação 03/04/2025



Macapá recebe 1º Gastrosamba com tempero, música e alegria nesta sexta (4)

Redação 03/04/2025



Conheça os carboidratos que podem ser consumidos com frequência e incluídos em uma dieta balanceada

Redação 24/03/2025



Páscoa à brasileira: receitas de peixes com ervas, especiarias, batata palha e farofa

Redação 02/04/2025



Três receitas proteicas para matar a vontade de comer doce

18/03/2025



Palestra terá chef Thiago Castanho aclamado pelo jornal The New York Times como um dos mais inovadores do Brasil

11/03/2025

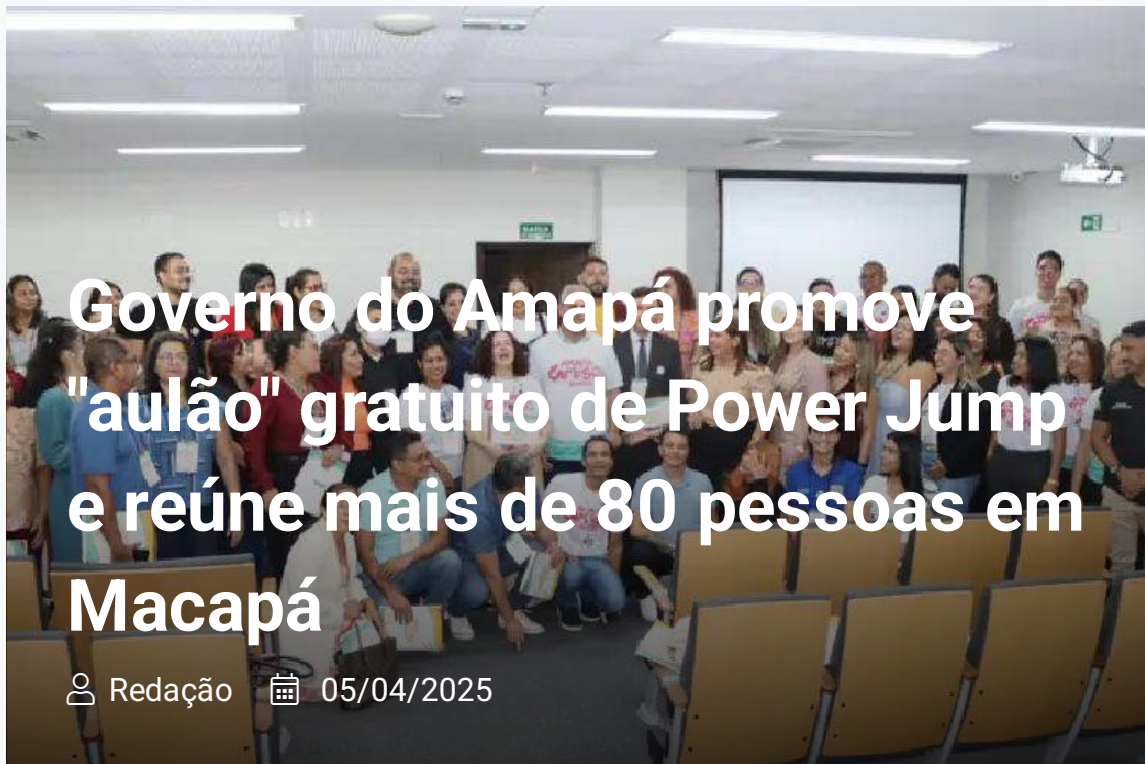


A arte da harmonização perfeita de massas e vinhos

20/02/2025

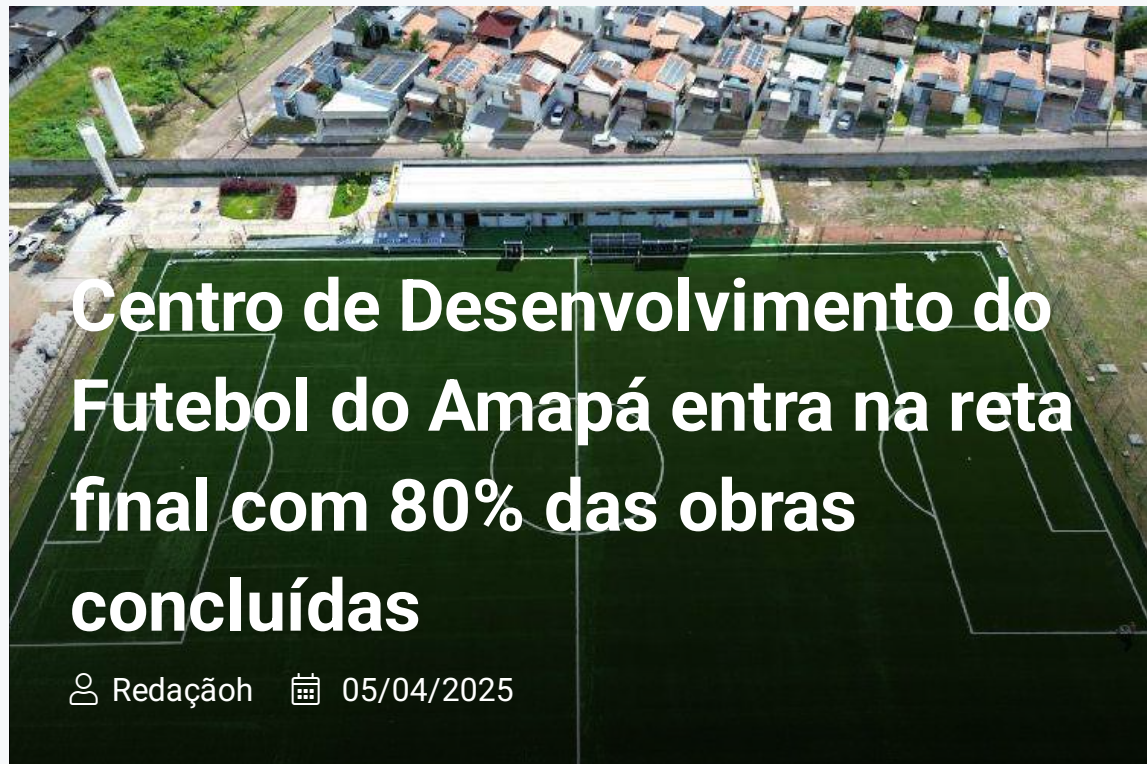


Futebol e outras modalidades



Governo do Amapá promove "aulão" gratuito de Power Jump e reúne mais de 80 pessoas em Macapá

Redação 05/04/2025



Centro de Desenvolvimento do Futebol do Amapá entra na reta final com 80% das obras concluídas

Redação 05/04/2025



Esporte e lazer / 01/04/2025

Governo do Estado apoia o "Summit Amapá Gamers 2025", maior evento de esportes eletrônicos da Região Norte

[Leia mais >](#)



5ª edição da Copa Promessas K1 Amador define os novos campeões de artes marciais do Amapá

31/03/2025



Futebol / 01/04/2025

FAF realiza reunião de alinhamento com clubes da Série A para debater evolução da arbitragem no Amapazão Sicredi 2025

[Leia mais >](#)



Empoderamento / 31/03/2025

1ª Corrida da Mulher de Santana reúne mais de 1,5 mil pessoas e fortalece a visibilidade feminina

[Leia mais >](#)



Governo do Estado promove primeira etapa do Circuito Amapaense de Tênis de Mesa

31/03/2025



Esporte e lazer / 31/03/2025

"Remando Contra a Maré" leva esporte a mulheres em vulnerabilidade no Amapá

[Leia mais >](#)



Esporte e lazer / 31/03/2025

Governo do Amapá promove aulão gratuito de power jump em frente à Casa do Artesão, na orla de Macapá

[Leia mais >](#)



Atletas do Amapá brilham no Campeonato Brasileiro de Judô - Região 1 e conquistam 51 medalhas

31/03/2025



CHOPERIA

ESPECIALIZADA EM CHOPP ARTESANAL

BARRIS DE ATÉ 50 LITROS

A MELHOR OPÇÃO PARA O
SEU EVENTO

ANIVERSÁRIOS
EVENTOS CORPORATIVOS
CASAMENTOS
15 ANOS
HAPPY HOUR...

ENTRE EM CONTATO:

96 99158-1480



RUA DAS ARARAS, LOTEAMENTO BELLA VILLE, MARABAIXO 2



NOSSA FORÇA

Nossa força reside na nossa dedicação em oferecer qualidade e imparcialidade em nossa cobertura jornalística, visando fornecer as últimas informações, sempre com precisão e relevância. Além disso, nossa conexão com a comunidade nos diferencia, permitindo-nos trazer notícias locais e um entendimento aprofundado das necessidades da região. Estamos comprometidos em ser a fonte de informação confiável e atualizada para os leitores do Jornal O Guarani.

Dolce Amore

Confeitaria Gourmet

Nossos serviços:

- Naked cake
- Brigadeiros
- Doces finos
- Brownies
- Pudins
- Tortas e sobremesas

Público alvo:

- Casamentos
- aniversários
- 15 anos
- formaturas
- eventos corporativos



FAÇA SUA ENCOMENDA

(96) 98410-8772

@dolceamore.mcp

Encomendas devem ser feitas com 48h de antecedência,
em dias úteis.



Processo Seletivo

Professores Horistas

165 vagas para Escolas de Tempo Integral e Centros de Educação Profissional

Inscrições dias 7 e 8 de abril

Acesse o edital em
seed.ap.gov.br

PSS Professores Horistas

Redação 05/04/2025

GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



CURSOS TÉCNICOS E DE QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL 2025

2.990 VAGAS 37 CURSOS

Fique ligado(a)!

Cursos Técnicos e de Qualificação Profissional 2025 - 2.990 vagas em 37 cursos

Acesse o edital em
seed.ap.gov.br

Redação 05/04/2025



Agenda

PRÓXIMO EVENTO EM MACAPÁ

Inova Amazônia Summit 2025

Redação 05/04/2025

SEGUNDA NO PODCAST FALA TUCUJU



CONVIDADA: SILMARA LOBATO

07/04 19H

APRESENTAÇÃO: LUZIA MOTA TINA MOTA

ASSISTA PELO: CANAL: JORNAL GUARANI

Lupa Fala Tucuju Journal Guarani

Silmara Lobato no FALA TUCUJU

05/04/2025



INSCRIÇÕES ABERTAS

Inova Amazônia Summit | 2025 Amapá

Programação Técnica e Exposição de Negócios 21 a 23 Maio Sebrae Macapá, AP

O MARCO ZERO DA BIOECONOMIA

realização AMAPÁ INOVA AMAPÁ SEBRAE

#macapa #bioeconomia #inovacaosustentavel #summit2025

Inova Amazônia Summit 2025 Amapá

05/04/2025



47ª CORRIDA DO FOGO A CORRIDA DOS HERÓIS

05 de julho (sábado) 05h50 Parque do Forte

Corrida de 10km Caminhada de 3km

1º LOTE R\$ 90,00 +Taxa do Site 2º LOTE R\$ 100,00 +Taxa do Site

ACESSE E INSCREVA-SE
www.esportecorrída.com.br

GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

CRQ RUNNER

47ª Corrida do Fogo - A corrida dos heróis

Redação 05/04/2025



DO MARABAIXO

19 DE ABRIL a 22 JUNHO

O CENTENÁRIO DE FÉ, LUTA E

GOVERNO DO ESTADO AMAPÁ Olimpíco Guarany AP SUCRELO YouTube /oguarany

TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO

Do Marabaixo - O Centenário de Fé e Luta

05/04/2025



cerimonial infantil

•
eventos sociais e
corporativos

•
mini buffet infantil

Deixe a mágica acontecer
enquanto cuidamos de cada
detalhe. Entre em contato e
faça sua reserva!

@fernandasampaioeventos
(96) 99147-2862



Nossos serviços

- Bolos decorados
- Bolos caseiros
- Bolo vulcão
- Brigadeiros gourmet
- Cupcakes
- Cafés

Eventos

Aniversários - Casamentos
15 anos - Bodas - Renovação de
votos - Formaturas - Batizados

Contatos

- ☎ (96) 98405-7472
- 👤 @docurasdapompom
- 📍 Av. Dom Pedro I, 2135, Santana-Ap

CLIQUE AQUI PARA VER O NOSSO CATALOGO

- Decoração
- cenografia
- eventos corporativos
- aniversários
- formatura
- casamento



Avenida Vereador Orlando Pinto, 2440 -
Santa Rita - Macapá

(96) 9 8406-7686

@laiseventoss

Lais Eventos



corporativos

•
topo de bolo

•
brindes de aniversário



Avenida Vereador Orlando Pinto,
2440 - Santa Rita - Macapá

(96)9 8425-9837

@laismimosecores

Diálogo da Cura



Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de abril de 2025



Que tal começar as conversas difíceis com um sorriso? Não por ironia ou disfarce, mas por coragem. Um sorriso pode ser o início da desarmonia se transformando em diálogo, da mágoa virando ponte, do silêncio pesado dando lugar à escuta verdadeira. A maioria dos conflitos não nasce da falta de amor, mas da

ausência de comunicação com maturidade. A gente foi ensinado a fugir do que incomoda, quando, na verdade, é ali que mora a chave da cura. As conversas difíceis não são inimigas da paz ... são aliadas do crescimento. É nelas que enfrentamos nossos próprios espelhos, superamos os limites do orgulho e dei-

xamos a fé agir onde a razão já não dá conta. Começar com um sorriso é dizer ao outro: “estou aqui, aberto, disposto, humano.” E é também dizer a si mesmo: “eu me respeito o suficiente para buscar a verdade com leveza”. No fim, é disso que se trata: propósito com verdade, e verdade com amor.



A Força do Empreendedorismo no Amapá: Impulsionando o Desenvolvimento Econômico e Social

Nos últimos anos, o Estado do Amapá tem se destacado por sua capacidade de adaptação e inovação, e um dos principais motores desse crescimento é o empreendedorismo. Mesmo com as dificuldades econômicas enfrentadas, especialmente em regiões afastadas dos grandes centros, o Amapá tem mostrado que a criatividade, o talento local e a vontade de transformar a realidade são elementos fundamentais para o fortalecimento da economia e a melhoria das condições de vida de seus habitantes.

A trajetória empreendedora no Amapá, embora desafiadora, revela uma resiliência impressionante. Pequenos negócios, start-ups e iniciativas locais têm surgido em diversos setores, como tecnologia, turismo, gastronomia e agricultura. O ecossistema empreendedor tem se

fortalecido, principalmente com o apoio de programas estaduais e federais de capacitação e financiamento, além da criação de espaços como incubadoras de empresas e hubs de inovação.

A presença de empreendedores locais, muitas vezes originados de contextos de dificuldades socioeconômicas, é a prova de que é possível superar obstáculos. Eles são pioneiros em suas áreas, criando soluções inovadoras que atendem às necessidades específicas da população e da região. A agricultura familiar, por exemplo, tem se reinventado com a adoção de novas tecnologias e práticas sustentáveis, o que não só garante o abastecimento local, mas também contribui para a geração de emprego e renda.

Além disso, o Amapá tem se mostrado um território promiss-

or para o setor de turismo, com empreendedores locais investindo em roteiros ecológicos, cultura regional e gastronomia. O Estado possui belezas naturais únicas, como a Ilha de Marajó e o Parque Nacional de Tumucumaque, que atraem turistas e geram oportunidades de negócios em comunidades locais.

O apoio institucional também tem sido essencial para o crescimento do empreendedorismo. Programas como o “Empreender Amapá” e o incentivo à formalização dos negócios por meio do MEI (Microempreendedor Individual) têm incentivado uma cultura empreendedora mais sólida e estruturada, com foco na sustentabilidade e no planejamento de longo prazo.

No entanto, ainda há desafios a serem enfrentados, como a dificuldade de acesso a crédi-

to, a baixa infraestrutura em algumas regiões e a falta de uma rede de apoio mais robusta para empreendedores iniciantes. É fundamental que os governos, as instituições financeiras e as organizações de apoio ao empreendedorismo continuem trabalhando para superar esses obstáculos e promover um ambiente mais favorável para os negócios no Estado.

Em síntese, o Amapá tem demonstrado, por meio de seus empreendedores, a força da inovação e da criatividade. O empreendedorismo local não é apenas um motor econômico, mas uma forma de transformar realidades, promover o desenvolvimento e fortalecer a identidade do povo amapaense. O caminho é desafiador, mas a jornada empreendedora no Amapá é, sem dúvida, um exemplo de determinação e sucesso.

A FORÇA DO
EMPREENDEDORISMO
NO AMAPÁ

Poesias

Laura Rodrigues

Poeta



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de abril de 2025

Jornal
Guarani



Brisa de Noites Primaveris

(by Laura Rodrigues)

Uma ideia e assim... dança-se no
tempo, dentro – um encanto – jazz
e outras músicas (vinho e voz,
piano, saxofone, sons; ela move-
-se como a brisa lá fora); fogos

soltos no âmago, olhos e ouvidos,
bocas e versos: Hi, baby!
– A lua entre as nuvens esconde
tanta beleza... já é noite!
Os beijos procuram-se em sonhos

perdidos; devaneiam-se os vivos
em breu sem luas, nas esquinas
frias de ventos primaveris com
sabor de maçãs outonais.

Foto: Laura Rodrigues

(Tampere– Finlândia)



Poesias

Tina Mota

Colunista

FACEBOOK
tina.mota.luz



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de abril de 2025

Jornal
Guarani



As Estrelas

Quando eu era criança,
eu olhava o céu,
Estrelas cintilavam no silêncio do véu.
Brilhavam como sonhos, como
esperanças no ar,
E eu ficava ali, sempre a apreciar.

O brilho delas me falava de algo além,
De um mundo onde o impossível era
possível também.
Cada ponto de luz, um desejo
a exclamar,
Eu via o infinito, me sentia a voar.

Mas o tempo, como a noite,
foi chegando devagar,
E minha visão, aos poucos, foi
a enfraquecer, a vacilar.
Hoje, tento ainda olhar as estrelas a
brilhar,
Mas a névoa da falta de clareza me
impede de enxergar.

E assim como minha visão se
tornou turva,
Algumas pessoas também não
conseguem me ver.
Elas olham, mas não veem o brilho
que carrego,
E ignoram o valor que eu tenho
a oferecer.

Mas, mesmo sem os olhos
capazes de saber,
As estrelas continuam lá, fascinando
quem as pode ver.
Elas não precisam de aprovação, nem
de olhar atento,
Elas são bonitas por serem o que são,
no firmamento.

Assim, mesmo que alguns
não consigam me ver,
Eu sei que o meu valor não

vai desaparecer.
Assim como as estrelas, mesmo
distantes,

Continuam brilhando,
imutável, constantes.





JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de abril de 2025



Expansão da Consciência: Um Diálogo na UNA

Fot: Reprodução/SelesNafes



Sob a luz do luar amapaense, um refúgio de cultura e tradição se ergue, majestoso, no coração do Laguinho. A União dos Negros do Amapá, um templo de arte e resistência, onde a herança afro-brasileira é celebrada com paixão e orgulho. E justamente aqui neste espaço sagrado, seis blocos se erguem, como sentinelas da memória, em uma área de 7,2 mil metros quadrados de pura magia. O Anfiteatro, o Museu do Negro, o auditório, o Espaço Afro religioso, a Sala de Múltiplo Uso e a Administração formam um conjunto harmonioso, onde a cultura e a criatividade se encontram. Aqui, sempre acontece o Marabaixo, essa festa de tambores e ritmos, revivendo a essência da cultura negra, com sua beleza e energia contagiante. Aqui neste solo fértil, as escolas de samba de Macapá nasceram, com a fundação da Universidade de Samba Boêmios do Laguinho, um berço de criatividade e paixão. E, todos os anos, na programação da semana da Consciência Negra, que é um momento

alto de reflexão e celebração, onde a história e a cultura afro-brasileira são revisitadas e valorizadas, aqui também ocorre a escolha da mais bela negra e do mais belo negro do Amapá, evento que mostra à população, a beleza e a autoestima, é um momento de pura emoção e celebração, reunindo a comunidade, em uma explosão de cor, música e alegria. Neste espaço, a união e a força da comunidade negra são uma realidade palpável, um testemunho da resistência e da resiliência.

A União dos Negros do Amapá é um farol que ilumina o caminho da memória e da identidade, um espaço onde a cultura e a tradição são celebradas, com paixão e orgulho, e nesse Anfiteatro, se reúnem os amigos Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni e Nnaor, para conversarem sobre a expansão da consciência. Momento em que Arturo levanta-se e diz: Vamos lá, você não tem uma definição do que é que o Arturo faz. Mas eu diria assim, eu tenho dentro de mim as minhas memórias, e logica-

mente as minhas memórias fazem eu ser eu, ou seja, eu ser quem sou. Porém, ao me dirigir para uma outra cidade, distante daqui eu sofro um acidente, bato a cabeça, e não lembro de mais nada. Nesse caso eu não serei mais o Arturo? Ou eu sou o Arturo? Vocês que estão me ouvindo, podem dizer, mas são suas memórias que fazem o que você é. Ou melhor, quem é você agora? Aqui surge outro grande problema, vamos imaginar a título de identidade, sabemos que somos um conjunto de átomos que nos formam, logo, ao conhecermos uma pessoa que trabalha com pintura de quadros religiosos e perde as duas mãos, essa pessoa não é mais aquele pintor famoso? É claro que ele é sim! Porém existem algumas pessoas que possuem uma noção meio que inata do que é que é a experiência de ser, ou seja, quem sou eu? Quem é ele? Percebemos que eles ainda não conseguiram definir o que é o ser.

Arturo, ficou muito bem explorado o assunto Expansão da

Consciência — comenta Ycrad com o seu jeito prático de ser — porém, como diz Lúcia Helena Galvão: Imagine que nós estivéssemos em uma sala aqui no UNA e ela estivesse totalmente escura. Ninguém enxergava nada. Aí eu chegaria com uma lanterna e primeiramente iluminaria o Arturo e diria, momento um, chegou você, em seguida estenderia o foco da lanterna para a Anicaroh, e diria momento dois, aqui está ela, em seguida focaria para Airam, Seni, Nnaor, apresentando vários momentos e criando a ideia de momentos. Porém, poderia não fazer nada disso, e ao invés de trazer a lanterna eu apenas apertasse o interruptor. E logicamente iria ver que todos vocês estão aqui o tempo todo! Logo, o processo que gera o tempo, nada mais é do que a expansão da minha consciência, sobre o desconhecido. A ilusão do tempo, é a expansão da consciência sobre aquilo que você ainda não conhece. Logo, se um menino, age por alguma coisa. Deixa de fazer ou faz alguma coisa, por

simples medo. A expansão de consciência que ocorreu aí, foi nenhuma. Portanto, não existiu tempo para ele.

Muito interessante tudo isso! — espanta-se Anicaroh — eu tinha mais ou menos um entendimento da expansão da consciência, mas com todas essas explicações eu estou me sentindo mais segura para expor alguns posicionamentos. Depois de aprender tudo isso, nunca mais vou olhar o mundo da mesma forma. Expandir a consciência não é só para monges ou místicos. É para qualquer pessoa que busca uma conexão mais profunda consigo mesma ou com o universo. Primeiro pratique o Mindfulness, que é a atenção plena. Faça respirações profundas e simples, as quais podem te centralizar e elevar sua percepção. Você pode inclusive experimentar agora mesmo. Inspire pelo nariz em 4 segundos, retenha em 5 segundos e expire pela boca em 7 segundos. Isso lhe deixa centrado em si mesma e você passa a ter o equilíbrio entre a razão e a emoção. Após essa prática, procure adotar a meditação. Bastam apenas alguns minutos por dia, vai perceber que novos horizontes abrirão dentro de você. Encontre um lugar tranquilo, feche os olhos, e deixe sua mente vagar. Seja curiosa. Questione suas crenças e busque novos conhecimentos. Leia livros,

assista documentários e participe de discussões que a desafiem. Assim você perceberá uma nova vida se descortinando para você.

Meus parabéns a todos — se manifesta Airam — se maravilhando com tantas colocações. Eu nesse momento acrescento o seguinte: Quando começamos a entender como a mente funciona e a compreendemos, nós conseguimos pouco a pouco nos distanciar dessa mente. Vocês sabiam que nossa mente é dividida em duas? Uma mente que é mais humana, por assim dizer, a nossa mente racional, essa que sabe fazer continha, que sabe organizar as coisas, mas que também é muito difícil, porque deseja muito, se apega demais as coisas. Temos também outra mente, uma mente mais universal, conectada com aquilo que nós entendemos como divino, ou sagrado, ela é uma mente que tem um entendimento mais amplo. Logo, quando entendemos como essa mente humana funciona, nós nos afastamos um pouquinho dela, pois nós começamos a ter acesso a essa outra mente. E isso podemos definir de verdade como a expansão da consciência através do autoconhecimento. É por isso que devemos aprender a nos reorganizar internamente.

Agora, realmente ficou muito mais compreensível o assunto — assente Seni — se você buscava respostas sobre o que é consci-

ência ou como expandi-la, é importante reconhecer que foi a sua própria consciência que o trouxe até aqui. Foi justamente o seu interesse, a sua curiosidade e o seu desejo de entender mais sobre o assunto que criaram este encontro. Sendo assim, vamos explorar o tema da consciência de uma forma acessível e prática, embora seja um assunto vasto e profundo. Vamos focar em um aspecto específico da consciência que considero fundamental. Após compreender essa perspectiva, você poderá ter uma visão mais clara sobre como trabalhar com sua consciência. A consciência é um tema complexo e multifacetado que tem sido estudada por filósofos, cientistas e espiritualistas ao longo da história. Em termos gerais, a consciência se refere a nossa capacidade de perceber, processar e responder às informações do mundo ao nosso redor. Existem diferentes níveis e estados de consciência, desde a consciência desperta e atenta até a consciência mais profunda e transcendental. A expansão da consciência pode ser alcançada por meio de práticas como a meditação, a introspecção e a conexão com a natureza. Sendo assim ao explorar a consciência, podemos ganhar uma compreensão mais profunda de nós mesmos e do mundo ao nosso redor. Isso pode levar a uma maior autoconsciência, compaixão e sa-

bedoria.

Que interessante seu posicionamento Seni — se manifesta Nnaor — tenho para vocês uma excelente contribuição. A consciência é o estado mental em que estamos plenamente presentes e cientes do ambiente ao nosso redor, das pessoas e das situações. Ela transcende o corpo físico e os nossos cinco sentidos. Quando estamos conscientes, podemos perceber detalhes que outros podem não notar. A consciência pode estar presente ou “viajando” para outros lugares, o que pode fazer com que percamos oportunidades ou detalhes importantes. Aqui exemplificaria você lendo um livro totalmente alheia ao ambiente, e alguém passa por você e seu filho fala: mãe! Quem passou ai na sala, e sua mãe responde, eu não vi ninguém. Realmente não viu, porque estava focada na história do livro e assim não teve conhecimento do que ocorreu, mesmo estando na sua frente. Quando estamos presentes, podemos ter consciências específicas, como: Consciência ecológica: respeito à natureza; Consciência política: valores éticos e morais; Consciência religiosa: valores espirituais; Consciência familiar: valores e relações familiares. A consciência é um estado presente que pode ser cultivado e desenvolvido. Quando estamos presentes e conscientes, podemos perceber o



Foto: Márcia do Carmo/GFA

mundo ao nosso redor de forma mais profunda e significativa.

Achei muito bem colocados os seus relatos — se posiciona Arturo — dessa forma quero acrescentar um experimento para fazermos. Imagine que você se coloca em um estado relaxado, fechando os olhos e tirando todas as paredes de sua sala. Você aproveita também e tira o teto de sua sala, mas se você estiver em um edifício, tire toda a parte de cima do edifício. Agora você imagina tirando também o local que você está pisando, tirando o chão. Agora que tirou tudo, substitua pela cor preta, ficando um breu total, mas você também pode optar pela cor branca. Faça esse contraste. Tirou tudo de cima a baixo, a parede, o teto, o chão, ficou o quê? Permanece você... está tão bom para um exercício aqui... Imagine você fechando os seus olhos... Se você puder fechar os seus olhos feche-os e imagine que você agora neste momento está tirando a sua roupa... Está tirando agora todos os sons que você estava ouvindo... As imagens... os pensamentos... Agora, retire o seu corpo. Bom, você deve notar que na verdade saiu o seu corpo, você ainda está aqui, não

é verdade? Mas me diga, o que sobrou aí? Tirando tudo que tinha, tirou a sua identidade, tirou o seu nome, tirou a sua família, tirou o seu prédio ou a casa que você está. Foi tirado tudo, o que que sobrou aí? Sobrou a consciência! Esse é o ponto. Logo, a partir do momento que você tem consciência de que você está ou pode ficar presente o tempo todo, ciente de tudo. Você melhora a sua atenção, você melhora a sua memória, você melhora a sua performance física em uma atividade física, por exemplo, você melhora a sua percepção sensorial, e acima de tudo o seu poder de realização. Se você teve alguma experiência com isso, com algum tipo de consciência, o que você gostaria de comentar? Comente, para que posteriormente possamos comentar a respeito.

Sob o manto prateado do luar amapaense, a União dos Negros do Amapá se revela não apenas como um espaço físico, mas como um vibrante epicentro de cultura, memória e resistência. Seus seis blocos, erguidos como pilares da ancestralidade, ecoam os ritmos do Marabaixo, celebram a beleza da identidade afro-brasileira e testemunham o nascimento de sonhos carna-

valescos. É neste solo sagrado, onde a história pulsa e a comunidade se fortalece, que um grupo de amigos — Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni e Nnaor — se reúne sob a aura do Anfiteatro para uma conversa que transcende o tangível: a expansão da consciência. Nesse diálogo enriquecedor, cada perspectiva se entrelaça, desvendando as camadas da consciência desde a efemeridade da memória até a percepção atemporal do ser. A indagação de Arturo sobre a identidade diante da perda de lembranças ecoa a busca fundamental pelo “quem somos nós” além das construções da mente. A metáfora da sala escura de Ycrad ilumina a ilusão do tempo como uma progressiva tomada de consciência do que já existe. Anicaroh, inspirada, oferece um caminho prático para a expansão através do mindfulness e da meditação, convidando a uma conexão mais profunda consigo e com o universo. Airam complementa, apontando para a dualidade da mente e o acesso a uma sabedoria mais ampla através do autoconhecimento. Seni, por sua vez, enfatiza que a própria busca por entendimento é um movimento da consciência, um des-

pertar para a vastidão do tema. E Nnaor expande a visão, apresentando as diversas facetas da consciência presentes em nosso cotidiano, desde a ecologia até as relações familiares. A culminância dessa troca de ideias se dá no experimento proposto por Arturo, um convite à desconstrução do eu identificado com o corpo, as posses e as memórias, revelando a consciência pura como a essência que persiste. Esse exercício prático ressoa com a busca por um estado de presença plena, capaz de aprimorar a atenção, a memória e a percepção, elevando o potencial de realização.

Em suma, a conversa sob o luar do Laguinho, no seio da União dos Negros do Amapá, não apenas explora o conceito abstrato da expansão da consciência, mas a ancora na rica experiência da cultura afro-brasileira, onde a memória coletiva e a celebração do presente se fundem. A busca pela expansão da consciência, assim como a preservação da tradição e a luta por reconhecimento, revela-se uma jornada contínua de autodescoberta e fortalecimento comunitário, iluminando o caminho para um futuro mais consciente e conectado.

Fotos: MP-AP





Semanalmente falaremos sobre as interconexões entre as dinâmicas sociais, as expressões culturais e as diversas manifestações artísticas, promovendo reflexões e diálogos sobre o impacto dessas áreas em nossas vidas.

CÉSAR CABRAL: A PINTURA DA ALMA AMAPAENSE

Na interseção entre a arte e as raízes culturais do Amapá, César Cabral emerge como uma voz autêntica, revelando a profunda conexão entre sua expressão artística e o ambiente que o moldou. “Nós somos frutos do ambiente em que crescemos”, afirma com convicção, destacando a influência da cultura amapaense em cada aspecto de sua obra.

Cabral, que se considera um “paisagista” da região, tem um objetivo claro: “retratar com beleza e paz a fauna e a flora do nosso estado”. Para ele, a arte é uma forma de transmitir a serenidade da natureza amapaense, que vai muito além dos rios e açazeiros, incluindo a rica vegetação do Curiaú e as exuberantes matas do interior.

“Meu trabalho não se limita a apenas capturar uma imagem; é uma busca constante pela essência do nosso entorno”, explica. Ele se dedica a retratar a natureza em sua forma mais pura, evitando a interferência humana e buscando a beleza inexplorada que reside em cada canto do Amapá.

A trajetória de César Cabral é marcada por exposições desde os anos 80, período em que testemunhou o crescimento vibrante da classe artística em Macapá. “Hoje, o Amapá se destaca como um celeiro de talentos”,



observa, animado com a explosão de artistas que exploram diversas técnicas e estilos.

O artista também se preocupa em refletir a identidade do povo amapaense em suas obras. “Utilizo uma visão macro, que contempla belezas naturais como o Meio do Mundo e a Fortaleza São José de Macapá, e uma visão micro, que retrata as histórias e a religiosidade de famílias locais”, compartilha.

“A arte é uma forma poderosa de expressão”, diz Cabral, ressaltando que cada quadro é como uma carta que carrega uma mensagem única. “Essas mensagens são influenciadas pelo meu estado de espírito e pelas realidades contemporâneas que nos cercam”.

Suas principais fontes de inspiração variam entre a natureza amazônica e o surrealismo. “A dualidade da minha produção

artística reflete tanto a beleza do que é palpável quanto as nuances mais subjetivas da vida”, explica, evidenciando a riqueza de sua abordagem.

Com a ascensão das redes sociais, Cabral percebeu que os artistas amapaenses têm agora acesso a um mercado global. “Isso é uma revolução”, comenta, empolgado. “Podemos expandir nossas fronteiras e alcançar novos públicos, levando a arte do Amapá a lugares que antes pareciam distantes”.

A diversidade cultural do Amapá, com suas influências africanas, indígenas e portuguesas, é uma fonte inesgotável de inspiração para Cabral. “Nossas obras são um mosaico das culturas que formaram nossa identidade”, enfatiza, celebrando a pluralidade que caracteriza o estado.

Ele também encoraja novos artistas a encontrarem suas vozes. “Não se comparem com os outros. Cada um de nós tem uma história única a contar”, diz, instigando a busca pela autenticidade. “Todo mundo pode ser um bom artista se dedicar-se ao seu crescimento e à sua visão de mundo”.

César Cabral acredita que a arte deve ser uma expressão pessoal e autêntica. “É fundamental que cada artista conecte sua obra às suas vivências, ao que sente e ao que observa ao seu redor”, conclui, reafirmando a importância da individualidade na criação artística.

Por meio de sua arte, Cabral não apenas retrata o Amapá, mas também contribui para a construção de uma identidade artística rica e multifacetada. “Minha missão é refletir a beleza e a complexidade de minha terra natal”, finaliza, com um brilho nos olhos que revela sua paixão pela arte e pelo Amapá.

Em cada pincelada, César Cabral escreve uma nova página da história amapaense, unindo passado e presente, natureza e cultura, em uma obra que é, acima de tudo, um convite à contemplação.



SOCIEDADE, CULTURA e Arte

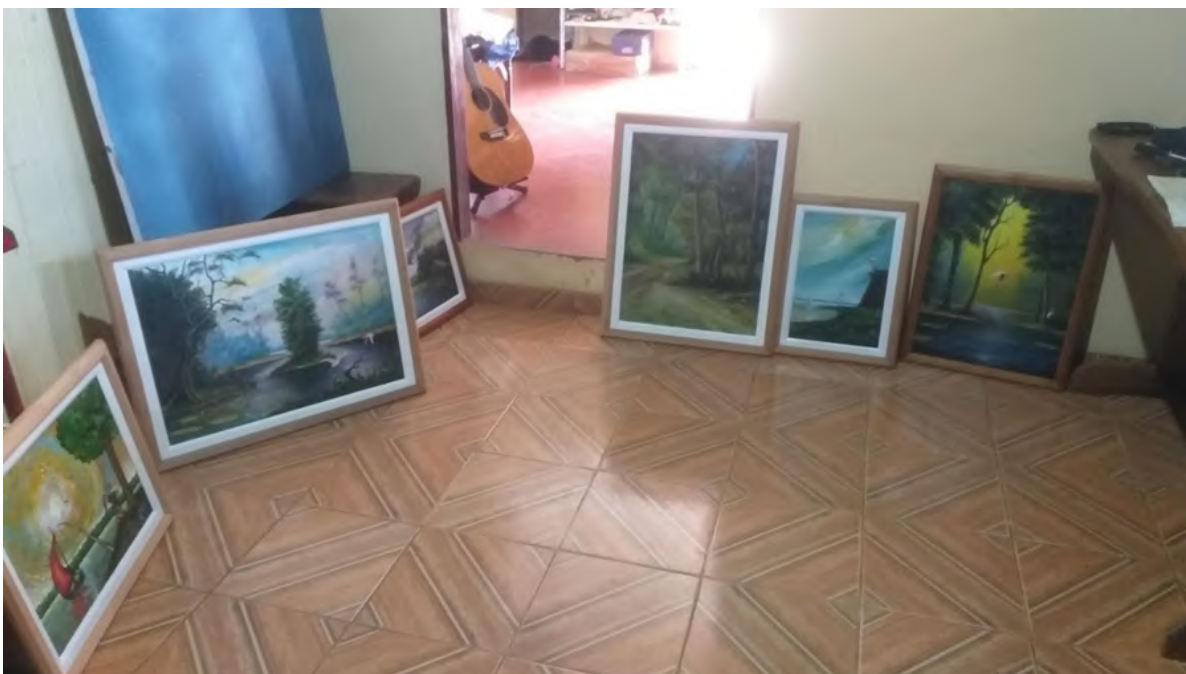


JERIEL LUZ
Artista Plástico - Ilustrador - Muralista
Professor de Artes Visuais - Design

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de abril de 2025



Semanalmente falaremos sobre as interconexões entre as dinâmicas sociais, as expressões culturais e as diversas manifestações artísticas, promovendo reflexões e diálogos sobre o impacto dessas áreas em nossas vidas.



SOCIEDADE, CULTURA e Arte



JERIEL LUZ
Artista Plástico - Ilustrador - Muralista
Professor de Artes Visuais - Design

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de abril de 2025



Semanalmente falaremos sobre as interconexões entre as dinâmicas sociais, as expressões culturais e as diversas manifestações artísticas, promovendo reflexões e diálogos sobre o impacto dessas áreas em nossas vidas.





ENTRE DESAFIOS E CONQUISTAS: A HISTÓRIA DE HELDER AFONSO UM ADVOGADO AUTISTA

Hoje, nossa matéria é dedicada a um tema especial: o autismo. Vamos conhecer a inspiradora história de Helder Afonso, um advogado que recebeu seu diagnóstico tardiamente e enfrentou diversos desafios na infância, em uma época em que o autismo ainda era pouco discutido. Vamos conhecer suas experiências, suas lutas e suas conquistas, revelando como ele desbloqueou seu potencial e se tornou uma voz ativa na defesa dos direitos humanos e da inclusão. Acompanhe conosco!

No mundo jurídico, onde a comunicação e a persuasão são fundamentais, a diversidade é um elemento que enriquece a prática da advocacia.

■ Luzia: Dr Helder estou feliz por aceitar falar conosco sobre esse assunto tão importante, primeiramente gostaria de saber como foi sua infância?

■ Helder: Minha infância foi, do que lembro, marcada pela falta de compreensão familiar. Meus pais, que são da década de setenta, não investigaram quando perceberam que eu tinha algo diferente. Naquela época, a criação era baseada na correção: ou você apanhava ou era ameaçado. Não estou condenando a forma como meus pais educaram, mas, para eles, qualquer suspeita de autismo era sinônimo de loucura. Assim, preferiram ignorar a situação. Minha infância foi repleta de obrigações e pressão, o que atrasou meu processo de amadurecimento e meu desenvolvimento linguístico. Tive dificuldades para aprender a falar e escrever, e isso se deve, em grande parte, à falta de apoio e investigação da minha família sobre o que eu realmente precisava na infância. Na época deles, o foco era corrigir comportamentos, e qualquer diferença era vista com desconfiança.

■ Luzia: Quando você recebeu o diagnóstico de autismo? Foi na infância ou na adolescência?

■ Helder: Meu diagnóstico foi tardio. Na infância, minha família



não compreendia a questão, e isso dificultou o reconhecimento do que eu sentia. Sempre desconfiei de que não era “normal” como as outras pessoas. Um dia, conheci alguém que me incentivou a fazer testes para autismo. Depois dos 40 anos, procurei uma psicóloga. Os testes eram clínicos, com atividades que envolviam escrita, fala e raciocínio.

Segundo a psicóloga, o método era infalível, e após a avaliação, fui diagnosticado dentro do espectro autista. Procurei um psiquiatra, que também confirmou o diagnóstico, mas inicialmente não aceitei. Depois, fui a um neurologista, que revisou toda a documentação e fez sua própria avaliação. Saí da consulta com meu laudo. Desde 2020, tenho esse diagnóstico e, apesar de ter chegado tarde,

ele me ajudou a entender quem sou. Cheguei a um ponto em que precisava decidir entre o suicídio ou buscar ajuda. Optei pela busca de apoio, e, felizmente, o autismo acabou salvando minha vida.

■ Luzia: Você se lembra de como foi a reação da sua família ao receber o diagnóstico? Eles tiveram apoio?

■ Helder: A reação da família, Luzia, não é muito diferente do que se vê em outras situações. Eu sou da década de setenta e, desde então, as pessoas têm uma visão bastante enraizada de que tudo deve ser resolvido à base de disciplina severa, com punições, entende? O que acontece é que eu não apresento características físicas típicas do autismo, e muitas vezes as pessoas fazem de conta

que compreendem a condição. Para aceitar o autismo na sociedade, parece que é necessário que a pessoa tenha alguma deficiência visível, como falta de um braço ou uma perna, ou características faciais marcantes. Quando não há esses estereótipos ou sinais físicos, a aceitação se torna mais difícil.

■ Luzia: Quais foram as principais dificuldades que você enfrentou durante sua infância em relação à socialização e à escola?

■ Helder: Na escola, a minha dificuldade sempre foi compreender as coisas. A minha compreensão sempre foi lenta e, naquela época, quando estudávamos da primeira à quarta série, as professoras não tinham a habilidade necessária para lidar com isso. Eu fui aprendendo como todo mundo, mas tudo o que aconteceu comigo na minha evolução, desde a infância até agora, eu fui compreender melhor com meu laudo tardio. bEu fui entender por que tinha atraso na fala e por que apanhava muito. Aprendi que isso acontecia, inclusive, dentro e fora de casa, porque eu possuía habilidades que as outras crianças não tinham, especialmente em matemática, e isso me trouxe problemas. Então, minha infância foi dolorosa nesse aspecto, porque não havia como reclamar para ninguém, Luzia. Naquela época, se eu reclamasse para o vizinho, ele contava para minha mãe e eu acabava apanhando. Tudo era marcado por surras. Dentro da escola, se eu falasse algo para a professora, ela chamava minha mãe e eu também apanhava. Ninguém se preocupava em entender os fundamentos da minha dificuldade, entende? Uma parte da minha alfabetização foi feita pela minha mãe. Imagine a mentalidade dela, que nasceu na década de cinquenta, tendo um filho em 1975. Como seria a visão dela sobre tudo isso? Mas eu não culpo ninguém por isso. Hoje, eu entendo a omissão e a falta de informação que as pessoas tinham naquela época. No



DESBLOQUEANDO O Emocional



LUZIA MOTA
Artista Digital
Fotógrafa Profissional

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 6 e 7 de abril de 2025



entanto, eu tive que me recriar.

■ Luzia: Houve algum momento específico na sua infância que você considera um ponto de virada em sua jornada?

■ Helder: Na minha infância, não houve um ponto de virada; pelo contrário, foi um período marcado por muito sofrimento. A minha realidade era imposta, e a verdadeira transformação na minha jornada veio com o aprendizado e a compreensão do mundo, principalmente através do esporte, que sempre foi uma parte importante da minha vida. Conforme fui amadurecendo, comecei a enxergar o mundo de uma maneira diferente, me tornando autodidata. Percebi que o que me ensinavam não refletia totalmente o que eu queria para a minha vida. Com o diagnóstico que recebi há cinco anos, tudo ficou mais claro e compreensível.

■ Luzia: Quando você começou a ser acompanhado por profissionais, como psicólogos ou terapeutas? Como foi esse processo?

■ Helder: Esse processo de acompanhamento com psicólogos e terapeutas foi o que realmente salvou a minha vida. Lembro-me claramente do meu primeiro contato com a psicóloga, a Dra. Nelcirema Pureza. Ao sentar diante dela, comecei a compreender tudo o que havia acontecido comigo ao longo de meus 40 anos. Minha história, Luzia, é semelhante à de Moisés: passei mais de quatro décadas no deserto, buscando entender meu caminho. Como mencionei, as sessões com a Dra. Nelcirema foram fundamentais. Ela interveio, trouxe à tona questões que eu nem sabia que precisava explorar e me ajudou a entender o que havia ocorrido em minha vida. Esse processo foi tão transformador que me fez repensar muitas coisas, incluindo até mesmo pensamentos autodestrutivos. É importante destacar que pessoas autistas têm uma propensão maior ao suicídio, algo que está bem documentado na literatura médica. Graças a Deus, essa jornada de autoconhecimento e apoio psicológico tem sido

meu pilar de sustentação até hoje.

■ Luzia: Você teve acesso a cursos ou programas especiais na escola que ajudaram no seu desenvolvimento?

■ Helder: Não tive nenhum recurso didático-pedagógico na escola, conforme mencionei anteriormente. Naquela época, todos os materiais estavam concentrados em coleções.

■ Luzia: que motivou você a seguir a carreira de advogado? Houve alguma experiência específica que influenciou essa escolha?

■ Helder: A questão de ser advogado é bastante significativa para mim. Antes de tudo, sou professor de formação, e a escolha pela advocacia surgiu do meu desejo de exercer uma função que me proporcionasse um certo poder de decisão autônoma. Não quero confundir isso com as funções do Poder Judiciário, mas sentia que precisava de algo mais além da sala de aula. Na minha percepção, ser professor era insuficiente. Essa busca por uma atuação mais ampla me motivou a me tornar advogado. Como advogado, tenho a oportunidade de ajudar as pessoas a compreender melhor seus direitos e deveres, oferecendo consultoria e orientações sobre o que é certo e o que é errado. Dessa forma, sinto que posso ser mais útil para a sociedade. Essa é a essência da minha motivação para ingressar na advocacia.

■ Luzia: Quais são os maiores desafios que você ainda enfrenta como advogado autista no ambiente profissional?

■ Helder: Os desafios da advocacia, incluem os indeferimentos, não é? Um dos principais problemas é a efetivação das leis, que afeta não apenas a mim, mas todas as pessoas. Embora as leis existam, muitas vezes não são respeitados os laudos, e como eu mencionei, Luzia, isso acontece porque as pessoas têm dificuldade em aceitar que o autismo leve é uma condição real. O autista leve é quem mais sofre discriminação, pois na percepção das

pessoas, ele não apresenta características visíveis. Elas têm a ideia de que, em seu mundo, não há nada de diferente, e acabam enxergando apenas o que querem ver. Elas interpretam a realidade de maneira seletiva, entendeu? Para elas, o autismo leve não é considerado autismo, mas sim frescura.

É nesse contexto que o autismo leve enfrenta desafios significativos. Embora existam muitas leis e uma série de requerimentos e pedidos, tanto na administração pública quanto fora dela, as pessoas frequentemente negam a validade dessas condições. Elas preferem se basear no que podem observar diretamente, em vez de respeitar a legislação que foi criada para garantir os direitos de todos.

■ Luzia: Que mensagem você gostaria de deixar para outras pessoas autistas ou para pais de crianças autistas sobre superação e inclusão?

■ Helder: A mensagem que eu gostaria de deixar para os pais de autistas é a importância de nunca desistir. Os pais não podem se automutilar nem se automarginalizar. Marginalizar, no sentido de perceber que o filho apresenta algo diferente e não investigar por vergonha, por questões religiosas ou até mesmo políticas. É importante lembrar que, na Grécia antiga, crianças que nasciam com deficiência eram abandonadas em um monte chamado Taigeto, para morrer lá.

Muitos pais, ligados a extremismos políticos—tanto da direita quanto da esquerda—podem sentir vergonha e acabar se afastando do problema. Vejo muitas pessoas dizendo que o autismo é “frescura”, e isso é mais frequentemente uma visão da direita. No entanto, quando descobrem que têm uma criança autista em casa, a postura muda por hipocrisia. Essa mensagem é válida para todos: direita, esquerda, católicos, protestantes, e para qualquer religião ou ideologia política.

Se você percebe algo diferente em seu filho, investigue. Isso pode ajudar a evitar um sofrimento eterno, como o que eu passei por mais de 40 anos. Quanto mais

cedo você descobrir, melhor será para a criança ou adolescente ter uma vida independente. Há autistas que vivem em total dependência de seus pais. Quando os pais decidem agir, eles estão ajudando a criança.

Um dia, Luzia, todos nós partiremos. Todos somos finitos. E como ficará a criança na vida, sem amparo? Muitas vezes, a mãe é o sustentáculo da família em relação à pessoa com autismo. Infelizmente, muitos pais que recebem o diagnóstico de autismo em seus filhos acabam abandonando a mãe e a criança. Isso é um fato. Meu grupo, do qual você faz parte, é o maior do Estado, com mais de 900 mães. Tudo é discutido nos meus grupos, você entende?

Portanto, essa é a mensagem que deixo para os pais: se perceber algo diferente, vá investigar. Deixe de lado preconceitos, discriminações, posicionamentos políticos e religiosos. Cuide do seu filho, pois ele é parte de você. Muito obrigado.

■ Luzia: A história de Helder Afonso nos ensina que, apesar dos desafios impostos pelo autismo e pela falta de compreensão ao seu redor, é possível transcender barreiras e encontrar um propósito significativo na vida. Sua trajetória ressalta a importância do apoio psicológico e da aceitação, não apenas para aqueles que estão dentro do espectro autista, mas para toda a sociedade. Ao compartilhar suas vivências, Helder ilumina o caminho para outros que enfrentam situações semelhantes, instando a todos a promover a inclusão em todas as esferas da vida. Que possamos, juntos, construir um mundo mais justo e acolhedor, onde cada voz, independentemente de suas diferenças, possa ser ouvida e valorizada. A mensagem que permanece é clara: a busca por compreensão e aceitação é um passo fundamental para garantir que todos tenham a oportunidade de brilhar em seu próprio potencial. É fundamental promover espaços onde todos possam se sentir acolhidos e valorizados, contribuindo assim para uma sociedade mais justa e igualitária. Muito obrigada a todos!





Social

By Tuca Távora

Jornal
Guarani

Colaboração: Marcio Bezerra

A importância da Radiologia na detecção precoce de câncer



No episódio do 'Fala Tucuju', recebemos o Dr. Achilles, médico radiologista do HCAL, docente da UNIFAP e vice-presidente do Sindicato dos Médicos. Com uma vasta experiência na área, ele compartilha seu conhecimento sobre a importância da radiologia no diagnóstico e tratamento de doenças graves. A conversa também aborda como o novo equipamento de última geração, recém-chegado a Macapá, está revolucionando a medicina local, permitindo diagnósticos mais rápidos e precisos.

Durante o bate-papo, o Dr. Achilles detalha o impacto desse novo aparelho na detecção precoce de câncer, enfatizando como ele tem sido essencial para salvar vidas. A tecnologia avançada promete transformar a abordagem da saúde na região, oferecendo mais recursos aos profissionais de saúde e contribuindo para um diagnóstico mais eficaz. Não perca essa conversa imperdível sobre saúde, inovação e os avanços que estão mudando o cenário médico de Macapá.



INSCREVER-SE



Os desafios e a atuação dos Bombeiros Militares na proteção da Amazônia



No podcast Diálogos Amazônicos, o tenente coronel Mateus Almeida, contou tudo sobre a atuação dos bombeiros militares na proteção da Amazônia. O episódio aborda como essas equipes de elite têm se preparado para enfrentar um dos maiores desafios ambientais da atualidade: os incêndios florestais. Com a vasta experiência do tenente coronel, o bate-papo revela as estratégias adotadas e as complexidades envolvidas na proteção da maior floresta tropical do mundo.

A conversa também destaca a importância da colaboração entre diferentes instituições e a sociedade na preservação da Amazônia.

Não perca esse episódio fundamental para entender como a coragem e o comprometimento dos bombeiros estão fazendo a diferença no combate aos incêndios e na preservação de nosso patrimônio natural.



INSCREVER-SE





Autoestima e Saúde Feminina: Dra. Natália Távora explica tudo sobre estética íntima



Ano Novo com Carlos Pirú e Egídio Gonçalves: Ritmo, Cultura e Celebração



Iury Soledade: Do Kizomba à Cultura Afro no Amapá



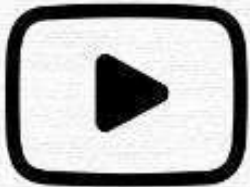
Zé Miguel: 20 anos de música e a voz da Amazônia no Especial de Natal



Major Alves Neto: Do sonho de soldado à missão de proteger a Amazônia



Finéias Nelluty revela os bastidores do sucesso da "Bicha do Brega" e o motivo do adeus ao personagem



CONHEÇA AS PERSONALIDADES DO AMAPÁ

Informações exclusivas e valiosas sobre a Amazônia, destacando pessoas únicas que contribuem para a sociedade em diferentes áreas econômicas e sociais.



Podcast
Diálogos Amazônicos



Jornal
Guarani
INSCREVA-SE NO CANAL



MARCIO BEZERRA



SHARON ARAÚJO



TINA MOTA



LUZIA MOTA

Programação nos Cinemas



Cinema / 05/04/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (06/04)

[Leia a Notícia >](#)

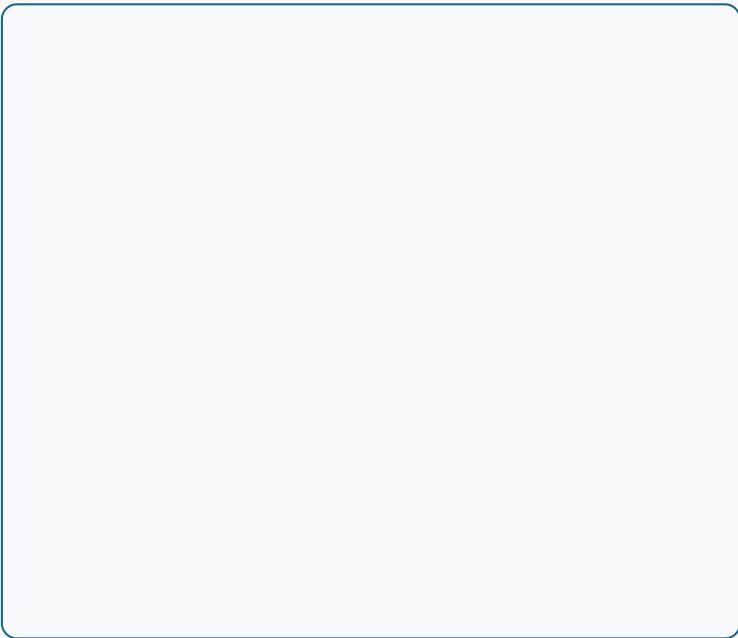


Cinema / 05/04/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (06/04)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo

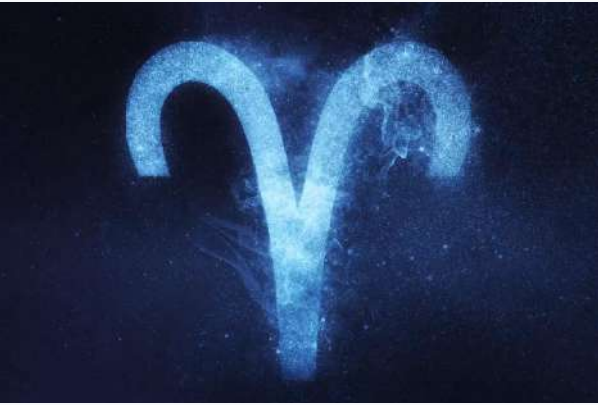


Cotações

Investing.com			
Cotações de Moedas em Tempo Real			
EUR/USD	1,0955		
🕒 04/04 Moeda	-0,0095	(-0,86%)	
USD/JPY	146,90		
🕒 04/04 Moeda	+0,84	(+0,58%)	
GBP/USD	1,2890		
🕒 04/04 Moeda	-0,0206	(-1,57%)	
USD/CHF	0,8605		
🕒 04/04 Moeda	+0,0014	(+0,16%)	
USD/CAD	1,4218		
🕒 04/04 Moeda	+0,0123	(+0,87%)	
AUD/USD	0,6041		
🕒 04/04 Moeda	-0,0286	(-4,52%)	
NZD/USD	0,5595		
🕒 04/04 Moeda	-0,0198	(-3,42%)	
EUR/GBP	0,8497		
🕒 04/04 Moeda	+0,0065	(+0,77%)	
EUR/JPY	160,93		
🕒 04/04 Moeda	-0,47	(-0,29%)	
EUR/CHF	0,9427		
🕒 04/04 Moeda	-0,0066	(-0,70%)	
AUD/JPY	88,74		
🕒 04/04 Moeda	-3,67	(-3,97%)	
GBP/JPY	189,35		
🕒 04/04 Moeda	-1,93	(-1,01%)	

Desenvolvido por Investing.com

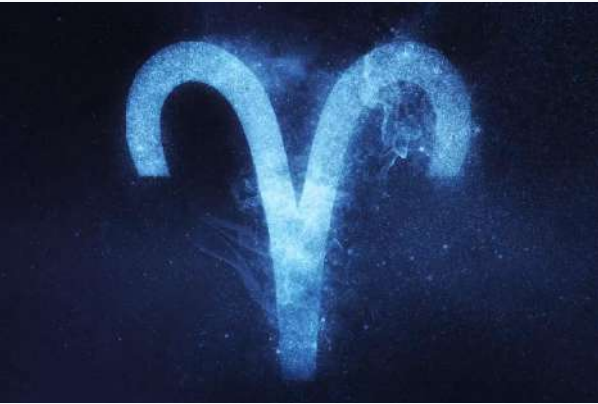
HORÓSCOPO Diário ♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♉♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 05/04/2025

HORÓSCOPO – 07.04.25

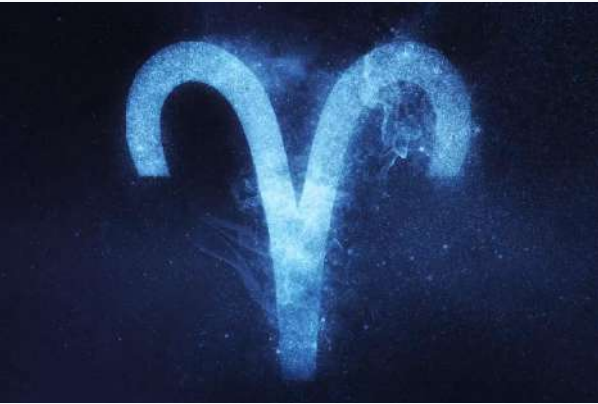
[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 05/04/2025

HORÓSCOPO – 06.04.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 05/04/2025

HORÓSCOPO – 05.04.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





CLIQUE PARA VER O VÍDEO

HÁ 1 ANO
TRANSFORMANDO
O AMAPÁ NA TV
QUE É TUDO ISSO!

tv Lupa 

CANAL 5.1





Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**



Acessar Agora!